



III MEETING ALIMENTEAMENTE

Era digital e seus impactos nas relações com
a comida e o corpo



III MEETING ALIMENTEAMENTE: ERA DIGITAL E SEUS IMPACTOS NAS RELAÇÕES COM A COMIDA E O CORPO

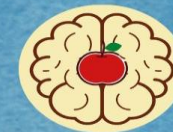
MINICURSOS

Título	Data/Horário	Objetivo	Número de Vagas	Público Alvo	Carga Horária (Horas)	Profissionais Envolvidos
Educação Física na Era Digital: da malhação e a busca pelo padrão corporal ao adoecimento físico/mental	08/11 (14h às 18h)	Ampliar a visão de profissionais da saúde sobre a importância do aconselhamento para a prática de atividade física consciente, na perspectiva da conexão do indivíduo com o corpo, da promoção da saúde integral e melhora na qualidade d vida, em detrimento a exclusividade do desempenho físico, números e métricas.	30	- Profissionais de educação física; - Nutricionistas; - Fisioterapeutas; - Médicos; - Psicólogos.	4	<i>Denise Samarone Renata Teles</i>



III MEETING ALIMENTEAMENTE

Era digital e seus impactos nas relações com a comida e o corpo



Entrevista Motivacional na prática do profissional da saúde	10/11 (14h às 18h)	<i>Conhecer e aplicar a EM como ferramenta para o cuidado em saúde, com o objetivo de promover a motivação intrínseca para mudança de comportamento.</i>	20	<i>-Nutricionistas -Médicos -Psicólogos -Profissionais de educação física</i>	4	<i>Luciana Orange Cybelle Rolim</i>
Terapia cognitiva comportamental no manejo nutricional de crianças e adolescentes com comer disfuncional	09/11 (14h às 18h)	<i>Conhecer os fundamentos e a condução da Terapia Cognitiva Comportamental aplicada à Nutrição no manejo do comer disfuncional em crianças e adolescentes.</i>	20	<i>-Nutricionistas -Médicos -Psicólogos -Profissionais de educação física</i>	4	<i>Sophia Andrade</i>